

Senam Pagi Rutin: Gerak Serentak, Warga Binaan Selalu Kompak

NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.UPDATES.CO.ID

Feb 4, 2025 - 09:15



Tembilahan – Dalam upaya menjaga kesehatan dan kebugaran, warga binaan Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIA Tembilahan melaksanakan senam pagi rutin pada Selasa (4/2/2025). Kegiatan ini dilakukan secara bergantian setiap blok hunian guna memastikan seluruh warga binaan mendapatkan kesempatan berolahraga secara teratur.

Senam pagi dilaksanakan di area terbuka Lapas pada pagi hari, dengan dipandu oleh petugas dan diikuti oleh warga binaan dengan penuh semangat. Kegiatan ini tidak hanya bertujuan untuk menjaga kebugaran fisik tetapi juga sebagai bagian dari program pembinaan agar warga binaan tetap aktif dan sehat selama menjalani masa pidana.

Senam pagi rutin menjadi salah satu bentuk perhatian Lapas Tembilahan dalam meningkatkan kualitas hidup warga binaan melalui aktivitas positif dan terjadwal..

.

.

.

.

.

@kemenimipas

@agusandrianto.id

@ditjenpas_riau

#ditjenpasriau

#kemenimipas

#pemasyarakatan

#ditjenpas

#RiauBedelau

.

.

.

.

.